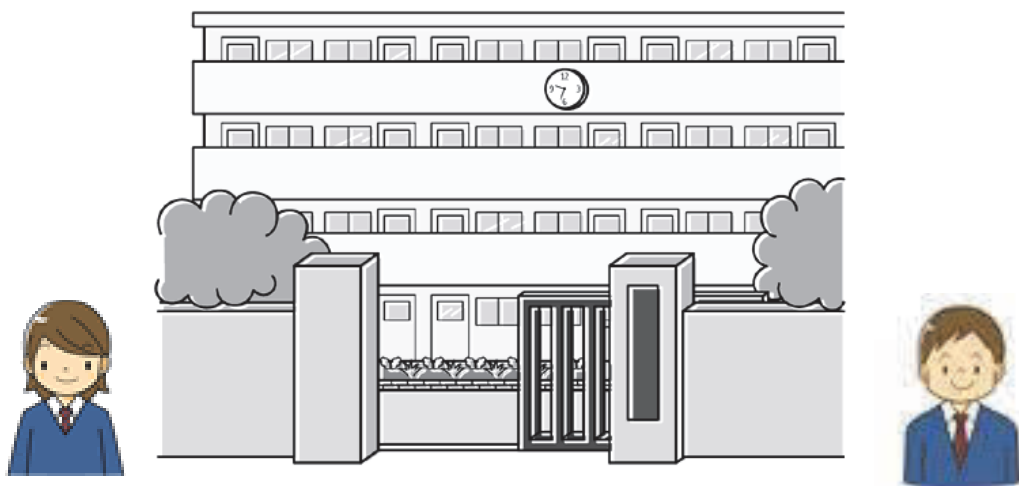


相模台中学校

生活・学習のきまり・約束



～学校は社会の縮図～

義務教育の中で、社会に出て必要な一般常識を学ぶのは、みなさんの大切な仕事です。また、みなさんが社会に出て困ることがないように、一般常識を教えていくのは、先生たちの大切な仕事です。

一人の人間として、社会の一員として、最低限のルールやマナーを確認していきましょう。

()年 ()組 ()番 名前 ()

中学校生活（学校生活）

登下校	<ul style="list-style-type: none">・交通ルールを守り、徒歩で通学しましょう。自転車通学は認めていません。・登下校中の買い物は禁止です。ただし、お弁当を買う場合は問題ありません。・チャイム終了までに着席しないと遅刻です。時間に余裕をもって登校しましょう。・欠席や遅刻をする場合は、学校ホームページから保護者に入力してもらうか、「家庭からの連絡カード」に記入して、友人等を通して担任へ提出してください。・遅刻した場合には必ず職員室に寄って、職員室にいる先生に学年・クラス・名前・理由を伝え、『遅刻カード』を記入してもらい、授業の先生に手渡ししましょう。・早退する場合は、速やかに家庭に帰りましょう。再登校はできません。・一度登校したら、下校まで学校を出ることはできません。・家を出てから帰るまでが学校生活です。台中生としての自覚を持って行動しましょう。
朝の会	<ul style="list-style-type: none">・係の人は、8:30までに連絡黒板を見に行き、教室の横黒板に連絡事項を書いておきましょう。8:20からは職員打合せなので、職員室には入室できません。・8:30に、出欠席・遅刻の確認をします。・8:30～8:40が「朝の会」の時間です。・「おはようございます。」と大きな声であいさつをしましょう。
10分休み	<ul style="list-style-type: none">・遊ぶための時間ではありません。移動教室やトイレなど、次の授業の準備のための時間です。教科書やノートを机の上に出してから休み時間にしましょう。・他学年の階に行ったり、他の教室への出入りは禁止です。・ノーチャイム制です。時計を見て自主的に早めに行動しましょう。 ※チャイムは、8:30(登校終了) 13:20(5校時10分前) 16:45(活動終了) 17:00(下校終了) の4回鳴ります。
昼食	<ul style="list-style-type: none">・昼食を忘れたときは、担任の先生に伝え、家の人に持ってきてもらいましょう。・全員そろってから、「いただきます」のあいさつで食べ始め、「ごちそうさま」のあいさつで食べ終わります。・ランチョンマットかナプキンを持参して使用しましょう。・給食を注文した人は、補食やふりかけを家から持ってくることはできません。・欠席した人の給食をほかの人が食べることはできません。・早く食べ終わっても終了時間までは席を立ち歩いたり、騒いだりしてはいけません。また、教室の外に出てはいけません。・水筒が原則ですが、ペットボトル（ホルダーに入れること）を持参することができます。ペットボトルの中身は、水・お茶・スポーツドリンクとします。・弁当・飲み物はロッカーにしまいましょう。熱中症対策で授業中に飲むのも可ですが、基本的に休み時間に飲みましょう。廊下で飲んだりしてはいけません。
昼休み	<ul style="list-style-type: none">・体育館は、昼休みは使用できません。・安全面から、中庭でのボールの使用は禁止です。・校舎内では落ち着いて生活しましょう。廊下で騒いだり、走ったり、座り込んだりしてはいけません。

<p>帰りの会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・明日の予定を必ず確認しましょう。 ・連絡係の人は、昼休みに連絡黒板・連絡棚に必ず行きましょう。各教科係も教科担任の先生に授業の予定や持ち物を確認して連絡しましょう。 ・次の日の予定や持ち物・提出物などを、しっかりとメモしましょう。 ・「さようなら」と大きな声で、はっきりあいさつしましょう。 ・帰りの会が早く終わっても、時間になるまでは教室から出てはいけません。
<p>清掃</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・水曜日は、6時間目終了後、全員でおこないます。 ・火・金曜日は、帰りの会后、当番制でおこないます。
<p>放課後</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・最終下校時間を守りましょう。活動のない生徒は、速やかに帰りましょう。 ・部活動や委員会に参加するときは、荷物は活動場所に持っていき、教室に戻らないようにしましょう。 ・事故に気をつけ、寄り道をせずに帰りましょう。
<p>日常生活</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生らしい身だしなみと態度を心がけましょう。（髪型・服装・態度） ・友達、先生、またお客様にも、明るく元気にあいさつをしましょう。 ・トイレは自分の教室のある階の近くのトイレを使用しましょう。 ・屋上は立入禁止です。非常口や非常階段も同じです。 ・学校生活に関係のないものや不要な現金は持ってこないようにしましょう。 ※家庭の事情等でやむを得ず持って来る場合については、事前に学級担任に相談し許可を得た上で朝の段階で必ず担任の先生に預けましょう。不要物の持ち込みが発覚した場合は学校で預かり、後日保護者に返却をします。 ・校舎内では走ったり、くつのかかとを踏んで歩かないようにしましょう。 ・上履き・体育着は、職員室の各学年の先生に申し出て借りることができます。必ず洗って、速やかに返却してください。 ・職員室へ入るときは <ul style="list-style-type: none"> ① 荷物は、外に置きましょう。 ② ノックをして戸を開けましょう。入り口が2つあります。各学年の先生方に近い入り口を利用しましょう。 ③ 「失礼します。〇年△組の□□です。△△先生に用があつてまいりました。」 ④ 先生が不在のときは、近くの先生に断ってから用事を行いましょう。 ⑤ 鍵や頼まれた物を持って行く時は、必ず近くの先生に断ってください。
<p>保健室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保健室を利用する場合は、マナーを守り、誰もが気持ちよく使えるように心がけましょう。 ・保健室の先生がいないときには、職員室にいる先生に相談しましょう。 ・保健室で休める時間は、1時間までです。1時間休んで症状が改善されないときは早退となります。 ・保健室に授業中に来室するときは、『来室カード』を教科担任の先生に書いてもらい、来室した後は『保健室連絡カード』を、授業の先生に渡しましょう。

中学校生活（学習）

<p>授業の前後</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 授業の始めと終わりには、きちんと大きな声であいさつをしましょう。 • 教科担当係は、授業前に教科担任の先生と連絡をとり、授業準備をしましょう。 • 前の授業終了後に教科書、ノート、筆記用具等を机の上にそろえておき、授業の開始時には全員きちんと席につきましょう。また、開始時間に遅れた場合は、必ず先生に理由を話しましょう。 • 先生が来るまでの間、今日の授業の予定に目を通しておくようにしましょう。 • 授業の始まりは、係の合図にしたがって、礼をしましょう。終了時も同じです。 • 学習用具を忘れたときは、必ず教科担任の先生に自分から申し出ましょう。学習用具の貸し借りはしてはいけません。 • 学習用具は、授業の終わりの礼をしてから片付けましょう。 • 教科担当係は、次時の連絡（宿題、持ち物）をサイド黒板に記入しておき、帰りの会で発表しましょう。
<p>授業中</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 授業開始後に席を離れなければならない場合には必ず先生の許可をとりましょう。 • むだ話、わき見をせず、真剣に学習に取り組みましょう。 • 姿勢を正しくして、学習しましょう。 • ノートは板書事項だけでなく、大切なところは自分でノートに書きましょう。 • 挙手するときは、はっきりと上げましょう。発表をするときは起立をして大きな声でしましょう。返事をするときも大きな声で返事をしましょう。 • 先生の話、友達の発言はよく聞き、進んで発言や質問をするようにしましょう。 • マンガ文字や変形させた文字は使わず、正しく丁寧に書くようにしましょう。
<p>学習環境</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 机、イスをいつも整頓しておきましょう。 • 掲示物、ロッカーの整備・整頓に心掛けましょう。 • 係は、いつも黒板をきれいにしておきましょう。 • 特別教室の移動は速やかに行い、机、イスの整頓を行い、消灯、戸締まりを確認して退室しましょう。 • カバンはロッカーの中に入れ、通路のじゃまにならないように、整頓しておきましょう。ロッカーの上に私物を置いてはいけません。
<p>学習の流れ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 学習はあくまでも授業が中心です。 • 予習→授業→復習サイクルを確立することが大切です。復習を大切にしましょう。 • 予習＝どこがわからないのか疑問点を明らかにして、課題意識をもって授業にのぞみましょう。 • 授業＝疑問点や理解できなかった所をよく聞き、それでも納得のいかないところは質問をしましょう。質問することは決してはずかしいことではありません。また、自分の意見は進んで述べましょう。 • 復習＝授業で理解したことを確実に身につけるため、もう一度授業内容を振り返り、似たような問題に取り組んでみて更に自分の理解に幅を広げ、次の学習への期待と意欲をもちましょう。 <p>時間は平等に与えられています。勉強する時間を生み出す努力をしましょう。</p>

中学校生活（身なり）

身なり

①標準服

- ・男子…黒の詰め襟、黒のスラックス
- ・女子…紺色のブレザー、紺色の車ひだスカート(スカート丈は膝がかけれる長さ) またはスラックス
- ・標準服の上着の着用は気温等を考え、各自で判断してください。
- ・標準服の下は、ワイシャツ(男女)・ブラウス(女子)を着用します。色は白とします。
- ・夏季には、白のポロシャツを着用してもかまいません。
- ・標準服の下に着るものとしてセーター類(華美でないもの)を着用してもかまいません。
- ・登下校時や感染対策で換気をしている場合の防寒用(12月~3月)として、標準服の上からオーバーコート(華美でないもの)を着用してもかまいません。
- ・ひざかけは、教室・特別教室のみ使用可としますが、状況によって体育館での使用も認めます。
- ・登校は、学校指定の標準服とします。以降の時間は体育着も可ですが、制服の意義を考えて、各自で判断してください。

②通学靴

- ・体育の授業に使用できるスポーツシューズとします。

③上履き・体育館履き

- ・学校指定のものとして。また、体育館履き用の袋を用意してください。

④通学バッグ

- ・特に指定はありませんが、学校生活を安全に過ごすために以下の条件を満たすものにしてください。

*教室のロッカー(縦30cm×横60cm×奥行40cm)に収まる大きさであること。

*通学時の安全面から、両手があくこと。(肩にかけられる、背負える)

*必要なものが入り、一つにまとめられる大きさであること。

*制服にふさわしいデザインで華美でないもの。

⑤体育着

- ・学校指定の体育着とします。

⑥防災頭巾

- ・必ず用意して、イスの上に敷きましょう。

⑦頭髪

- ・中学校生活に支障がなく、標準服にふさわしい髪型にしてください。

⑧その他

- ・アクセサリーや装飾品等、中学校生活に関係のないものは認めていません。

- ・先生方は、みなさんの成長を願って意見やアドバイスをしたりします。しっかりと耳を傾けましょう。